

## ORGANISER UN NETTOYAGE SOLO, EN FAMILLE OU EN PETITE ÉQUIPE

Le Grand nettoyage des rivages canadiens recommence les activités de nettoyage en solo, en famille (avec les personnes qui habitent sous le même toit) et en petites équipes distancées. Nous sommes ravis de vous savoir enthousiastes à l'idée de recommencer à agir pour la santé de l'océan et des cours d'eau. La sécurité de nos bénévoles – votre sécurité! – est notre priorité. Avant d'inscrire votre nettoyage en ligne et de vous rendre sur un rivage, veuillez prendre connaissance des étapes de la liste de contrôle ci-dessous.

### À propos de la liste de contrôle :

Cette liste de contrôle vous aidera à rendre votre nettoyage plus sécuritaire pour votre famille, votre petite équipe ou vous-même. Veuillez également suivre les directives de santé publique provinciales et locales concernant les mesures à prendre en temps de COVID-19. Cela comprend notamment des détails sur la taille appropriée du groupe, les mesures de distanciation sociale, la réouverture des parcs et d'autres détails importants.

### Actions quotidiennes :

Restez en sécurité avant, pendant et après votre nettoyage. Afin d'éviter une nouvelle propagation de la COVID-19 et d'autres maladies, il est important que tous suivent les conseils du [gouvernement du Canada](#) et de [l'Organisation mondiale de la santé](#) :

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes ou utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60 % d'alcool.
- Évitez de vous toucher les yeux, le nez, la bouche et les oreilles avec des mains non lavées.
- Évitez tout contact avec une personne malade.
- **Si vous avez de la fièvre ou des symptômes pseudo-grippaux, veuillez rester à la maison jusqu'à ce que vous ayez reçu des instructions d'un professionnel de la santé.**
- Pratiquez la distanciation physique en gardant un minimum de deux mètres entre chaque personne.

**Si vous, quelqu'un de votre famille ou de votre petite équipe faites de la fièvre ou présentez des symptômes pseudo-grippaux, veuillez rester à la maison et annuler ou reporter votre nettoyage dans votre compte du Grand nettoyage.**

Pour toute question, contactez-nous à l'adresse : [shorelinecleanup@ocean.org](mailto:shorelinecleanup@ocean.org).

Pour plus de ressources en ligne, visitez le : [www.nettoyagerivages.ca](http://www.nettoyagerivages.ca)

COMMANDITAIRES PRINCIPAUX

COMMANDITAIRE NATIONAL

UN PARTENARIAT EN CONSERVATION DE

Les Compagnies  
Loblaw  
Limitée

Coca-Cola  
Canada






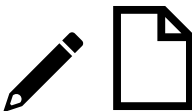
O'NEILL




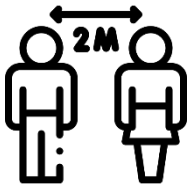



ocean wise 

# NETTOYAGE SOLO, EN FAMILLE ET EN PETITE ÉQUIPE : LISTE DE CONTRÔLE






## Avant le nettoyage

		
<p><b>Informez-vous</b></p> <p>Vérifiez les restrictions et les directives provinciales et locales (municipales) de votre région.</p> <p><a href="#">Alberta</a> (en anglais seulement)  <a href="#">Colombie-Britannique</a> (en anglais seulement)  <a href="#">Manitoba</a>  <a href="#">Nouveau-Brunswick</a>  <a href="#">Terre-Neuve-et-Labrador</a>  <a href="#">Territoires du Nord-Ouest</a>  <a href="#">Nouvelle-Écosse</a> (en anglais seulement)  <a href="#">Nunavut</a>  <a href="#">Ontario</a>  <a href="#">Île-du-Prince-Édouard</a>  <a href="#">Québec</a>  <a href="#">Saskatchewan</a>  <a href="#">Yukon</a></p>	<p><b>Contactez votre municipalité</b></p> <p>Contactez la municipalité en charge du site que vous souhaitez nettoyer, les responsables concerné ou les communautés autochtones pour obtenir de l'information :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le site de nettoyage est-il ouvert?</li> <li>• Où jeter les déchets collectés après votre nettoyage?</li> <li>• Avez-vous l'autorisation de nettoyer le site?</li> </ul> <p>Reportez-vous à leurs instructions sur la façon de manipuler tout équipement de protection individuelle (gants, masques) que vous pourriez trouver pendant votre nettoyage.</p>	<p><b>Inscrivez-vous!</b></p> <p>Inscrivez votre nettoyage solo ou en famille : trouvez un site de nettoyage et choisissez une date sur <a href="http://www.nettoyerivages.ca">www.nettoyerivages.ca</a></p> <p>Si vous nettoyez un parc ou un sentier, évitez les périodes les plus occupées. Optez pour un lieu de nettoyage proche de chez vous.</p>
		
<p><b>Visitez votre site de nettoyage</b></p> <p>Convient-il? Est-ce sécuritaire? Y a-t-il suffisamment de déchets (petits et gros morceaux)?</p> <p>Vérifiez les heures de pointe de votre site pour éviter de faire un nettoyage pendant une journée achalandée.</p>	<p><b>Préparez-vous pour rester en sécurité</b></p> <p>Demandez aux participants de votre ménage ou de votre petite équipe de venir avec leur propre équipement de protection individuelle (masque, gants et désinfectant pour les mains) le jour de l'événement ou apportez du matériel de désinfection pour elles et eux.</p>	<p><b>Fournitures de nettoyage</b></p> <p>Préparez vos fournitures de nettoyage, y compris gants, sacs, fiches de données et stylos.</p> <p>Demandez aux participants de signer le formulaire numérique de décharge en s'inscrivant pour rejoindre votre nettoyage.</p> <p>Imprimez la fiche de données ou suivez le lien vers la fonction de suivi des données le jour de votre nettoyage.</p> <p>Veillez noter que certaines municipalités ne fournissent pas de matériel pour le moment. Utilisez les fournitures nécessaires disponibles chez vous pour le nettoyage.</p>

## Pendant le nettoyage

		
<p><b>Vérifiez votre santé</b></p> <p>Restez en sécurité, pour votre communauté et vous. Si vous, un membre de votre famille ou de votre petite équipe avez de la fièvre ou des symptômes pseudo-grippaux, veuillez suivre les recommandations des autorités sanitaires de votre région. Annulez ou reportez votre nettoyage si vous ne vous sentez pas bien.</p>	<p><b>Gardez 2 mètres de distance</b></p> <p>Assurez-vous que vous et votre famille ou votre petite équipe maintenez la distanciation physique avec les membres du public (et entre vous, si vous n'êtes pas du même ménage) sur le site du nettoyage.</p>	<p><b>Gardez les mains propres</b></p> <p>Portez des gants et n'oubliez pas d'éviter de vous toucher les yeux, le nez, la bouche ou les oreilles avec des mains non lavées.</p> <p><u>Lavez-vous les mains avant de toucher votre visage ou si vous mangez pendant votre nettoyage.</u></p> <p>Le lavage des mains ou l'utilisation d'un désinfectant pour les mains doit être effectué aussi souvent que possible.</p>
		
<p><b>Que faire avec les déchets EPI?</b></p> <p>Si vous, votre ménage ou votre petite équipe trouvez des équipements de protection individuelle (EPI) tels que des gants et des masques jetables, assurez-vous de vous référer aux instructions que vous avez reçues de la municipalité ou du propriétaire du site de nettoyage sur la façon de manipuler et de jeter ces déchets particuliers.</p> <p>Les instructions ci-dessus s'appliquent également aux seringues et à tout autre matériel d'hygiène personnelle.</p>	<p><b>Prenez un égoportrait!</b></p> <p>Prenez des photos de vous, de votre famille ou de votre petite équipe en action! Publiez vos photos sur Twitter <a href="#">@Cleanshorelines</a> ou Instagram <a href="#">@ShorelineCleanup</a> et utilisez le mot-clic #EquipeRivage.</p>	

## Après le nettoyage

		
<p><b>Séparez les déchets recyclables, et disposez des déchets</b></p> <p>Assurez-vous d'obtenir une estimation du poids de vos déchets avant de les jeter.</p> <p>Assurez-vous que vos sacs de déchets sont bien fermés et ne comportent aucun trou. Référez-vous aux instructions que vous avez reçues de la municipalité ou du propriétaire du site de nettoyage sur la façon de jeter les déchets et le recyclage.</p>	<p><b>Nettoyez après vous</b></p> <p>Désinfectez toutes les surfaces, objets et équipements qui ont été utilisés.</p>	<p><b>Gardez les mains propres</b></p> <p>Lavez-vous encore les mains!</p> <p>Et donnez-vous une bonne tape dans le dos pour vous féliciter! Bien joué, merci!</p>
		
<p><b>Transmettez vos données</b></p> <p>Transmettez vos données récapitulatives sur votre compte en ligne ou par courriel à l'adresse <a href="mailto:shorelinecleanup@ocean.org">shorelinecleanup@ocean.org</a>.</p>	<p><b>Envoyez vos photos ou formulaires par courriel</b></p> <p>Envoyez votre formulaire de décharge par courriel (si vous aviez une version imprimée) et vos photos à <a href="mailto:shorelinecleanup@ocean.org">shorelinecleanup@ocean.org</a>.</p>	

**Vous avez des questions?**

**Contactez-nous : [shorelinecleanup@ocean.org](mailto:shorelinecleanup@ocean.org)**